

KULLANMA TALİMATI

PULMİCORT® TURBUHALER® 100 mcg/doz inhalasyon için toz

Toz İnhalatör

Solunum yoluyla kullanılır.

- **Etkin madde:** Budesonid
- **Yardımcı maddeler:** PULMİCORT TURBUHALER içeriğinde etkin madde dışında başka bir madde bulunmaz.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz** kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **PULMİCORT® TURBUHALER® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **PULMİCORT® TURBUHALER® i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **PULMİCORT® TURBUHALER® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **PULMİCORT® TURBUHALER®' in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. PULMİCORT® TURBUHALER® nedir ve ne için kullanılır?

- PULMİCORT TURBUHALER, glukokortikosteroid olarak adlandırılan budesonid etkin maddesini içeren ve iltihaplanmayı azaltmak için kullanılan ilaçlar grubuna dahildir.
- Solunum yolları hastalığınız (astım veya kronik obstrüktif akciğer hastalığı - KOAH) solunum yollarınızdaki iltihaplanmadan kaynaklanmaktadır. PULMİCORT TURBUHALER bu iltihaplanmayı azaltır ve önler. PULMİCORT TURBUHALER'in ağız parçası yardımıyla nefes aldığınızda ilaç nefesinizle birlikte akciğerinize kadar ulaşır.
- PULMİCORT TURBUHALER, astımın tüm basamaklarında iltihabı gidermek, solunum yolunu genişletmek, hastalık belirtilerini kontrol altına almak ve ağız yoluyla kullanılan steroid (astım tedavisinde de kullanılan, hayat kurtarıcı ilaçlar) ihtiyacını azaltmak amacıyla kullanılır. KOAH'ta tek başına kullanılması önerilmez.

- PULMİCORT TURBUHALER 1 adet inhalatör içeren ambalajlarda kullanımına sunulmaktadır. İnhalatör plastik kısımlardan oluşmaktadır. Nefes alarak içinize çekmiş olduğunuz toz beyaz renklidir. Her bir inhalatör 200 doz içerir.

2. PULMİCORT® TURBUHALER®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

PULMİCORT® TURBUHALER®'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Budenosid ya da ilaç içerisindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa.

PULMİCORT® TURBUHALER®'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Akciğerlerinizde iltihaplanma varsa,
- Soğuk algınlığınız veya göğsünüzde iltihaplanma veya nefes alıp vermenizde herhangi bir sorunuz varsa,
- Verem (tüberküloz) hastasıysanız veya geçmişte verem geçirmişseniz,
- Karaciğerinizle ilgili problemlerinizi varsa.

Astım semptomlarınız ile ilgili önemli bilgiler

Eğer PULMİCORT kullanırken nefessiz kaldığınızı veya hırıltılı nefes aldığınızı düşünüyorsanız, PULMİCORT kullanmaya devam etmelisiniz, ancak en kısa sürede doktorunuza danışınız, ek tedavi gerekebilir.

Hemen doktorunuza başvurunuz:

Eğer,

- Nefes almanız kötüleşiyor veya sık sık astım ile gece uyanıyorsanız,
- Sabahları göğsünüzde sıkışma hissediyorsanız ya da göğsünüzdeki sıkışma normalden daha uzun sürüyorsa,

Bu belirtiler durumunuz düzgün kontrol edilmediği anlamına gelebilir ve hemen farklı veya ek tedavi gerekebilir.

PULMİCORT TURBUHALER sadece sizin solunum yolları hastalığınız (astım veya KOAH) için reçete edilmiştir. Doktorunuz tarafından tavsiye edilmedikçe başka hastalıklarınız için kullanmayınız. Turbuhalerinizi asla başkasına vermeyiniz.

PULMİCORT TURBUHALER özellikle yüksek dozlarda uzun süre kullanıldığında, içerdiği kortikosteroid nedeniyle Cushing sendromu (sırtta kambura benzer yağ birikimi, yüzde yuvarlaklaşma, aşırı kıllanma ve özellikle bel ve leğen kemiklerinde kemik erimesi), Cushingoid özellikler (Cushing sendromunda görülenlere benzer özellikler), adrenal süpresyon (böbrek üstü bezinden hormon salınımının baskılanması) çocuk ve ergenlerde büyüme geriliği, kemik mineral yoğunluğunda azalma, göze perde inmesi (katarakt), göz içi basıncının artması (glokom) ve daha seyrek olarak psikomotor hiperaktivite (aşırı ve yoğun etkinlik ya da hareketlilikte olma durumu), uyku bozuklukları, anksiyete (endişe), depresyon (ruhsal çöküntü) ya da agresyonu (saldırganlık) (özellikle çocuklarda) içeren ruhsal ya da davranışsal etkiler gibi sistemik etkilere yol açabilir.

Doktorunuza kullanmakta olduğunuz tüm ilaçlar hakkında, özellikle itrakonazol, ketokonazol içeren mantar enfeksiyonlarını önlemeye yönelik ilaçlar, steroid içerikli ilaçlar ve ritonavir, kobisistat içeren HIV virüsüne karşı kullanılan ilaçlar kullanıyorsanız bilgi vermelisiniz. Doktorunuzu ayrıca reçetesiz olarak aldığınız ilaçlar hakkında da bilgilendirmelisiniz.

İnhale kortikosteroidlerle tedavi esnasında ağızda mantar enfeksiyonu görülebilir. Bu enfeksiyon, uygun antifungal tedavi ile tedavi edilmeyi gerektirebilir ve bazı hastalarda tedavinin kesilmesi gerekebilir (Bkz. Bölüm 4.2).

Hekimler, herhangi bir yoldan kortikosteroid tedavisi gören çocukların büyümesini yakından izlemeli ve kortikosteroid tedavisi ile astım kontrolünün yararlarını, büyümenin olası baskılanmasına karşı değerlendirmelidir.

Kortikosteroid içeren inhale ilaçları alan KOAH hastalarında, akciğer iltihaplanmasında artış (pnömoni) gözlemlenmiştir.

Ağız veya damar yoluyla olsun veya olmasın steroid içeren ilaç kullanımı ile görme bozukluğu bildirilebilir. Eğer hasta bulanık görme veya diğer görme bozuklukları gibi semptomlarla karşılaşır, katarakt, göz tansiyonu (glokom) veya retina hastalıklarından merkezi seröz korioretinopati (CSCR) gibi sistemik ve topikal kortikosteroidlerin kullanılması sonrasında bildirilen nadir görülen hastalıkları içerebilecek muhtemel nedenlerin değerlendirilmesi için hastanın bir Göz Hastalıkları Uzmanına (oftalmolojiste) sevk edilmesi göz önünde bulundurulmalıdır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Eğer hamileyseniz ilaç kullanımı ile ilgili her zaman çok dikkatli olmalısınız. PULMİCORT TURBUHALER'in hamile kadınlarda kullanıldığında anne veya çocuğa zararlı olduğuna dair kanıt yoktur. PULMİCORT TURBUHALER kullanırken hamile kalırsanız PULMİCORT kullanmayı kesmeyiniz, ama mümkün olduğunca çabuk doktorunuzla irtibata geçmelisiniz.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Budesonid anne sütüne geçer. Ancak PULMİCORT TURBUHALER'in tedavi edici dozlarında emzirilen bebeğe etkisi olması beklenmez. PULMİCORT TURBUHALER emzirme döneminde kullanılabilir.

Araç ve makine kullanımı

PULMİCORT TURBUHALER araç ve makine kullanma yeteneğini etkilemez.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

Özellikle aşağıda verilen ilaçlardan herhangi birisini kullanıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz:

Kanda kortikosteroidlerin yüksek seviyeleri ve artan etkileri, östrojen içeren ilaçlar ve steroidli doğum kontrol ilaçları (kontraseptif steroidlerle) tedavi edilen kadınlarda gözleniyor olmasına rağmen budesonid ve eş zamanlı düşük doz oral kontraseptif kombinasyonları ile herhangi bir etki gözlenmemiştir.

- Steroid ilaçları (astım krizi ve tedavisi dahil hızlı cevap alınmak istenen pek çok hastalıkta kullanılırlar).
- Mantar enfeksiyonlarını tedavi etmek için kullanılan ilaçlar (itakonazol ve ketokonazol).
- HIV proteaz inhibitörleri (örn. ritonavir ve nelfinavir; kobisistat içeren AIDS tedavisinde kullanılan ilaçlar)

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. PULMİCORT® TURBUHALER® nasıl kullanılır?

• Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

PULMICORT TURBUHALER doz hastanın durumuna göre değişiklik gösterir. Doktorunuzun tavsiyelerine dikkatlice uyunuz. Bu tavsiyeler bu talimattaki bilgilerden farklı olabilir.

PULMİCORT TURBUHALER'i ilk kez kullanmaya başlamadan önce **“PULMİCORT® TURBUHALER® NASIL KULLANILIR?”** bilgisini okumanız önemlidir.

Küçük çocukların Turbuhaler kullanımı ile ilgili sorunları olabilir. Bu nedenle çocuğun kullanım talimatlarına uyabileceğinden emin olmak gerekir.

Unutmayınız: Her dozlamadan sonra ağızınızı su ile çalkalayınız!

Astım için Doz

Eğer doktorunuz size, TURBUHALER'inizi günde iki kez kullanmanızı söylediye:

Erişkinler ve çocuklar (13 yaş ve üzeri):

- Önerilen doz, günde iki kez 1 veya 2 inhalasyondur (sabah ve akşam).
- Doktorunuz, bu dozu günde 1600 mikrograma kadar çıkartabilir.
- Eğer astımınız kötüleşiyorsa ve 'rahatlatıcı inhaler'inizi daha sık kullanıyorsanız veya daha fazla semptomunuz varsa:
 - PULMICORT TURBUHALER dozunuzu derhal iki katına çıkartınız ve hemen doktorunuzla konuşunuz
 - Her seferinde iki katı kadar inhalasyon yaparak dozunuzu ikiye katlayınız.

Çocuklarda (5 – 12 yaş) kullanım:

- Önerilen doz, günde iki kez 1 veya 2 inhalasyondur (sabah ve akşam).
- Doktorunuz, bu dozu günde 800 mikrograma kadar çıkartabilir.

Eğer doktorunuz size, TURBUHALER'inizi günde bir kez kullanmanızı söylediye:

- Eğer doktorunuz size, TURBUHALER'inizi günde bir kez kullanmanızı söylediye, sadece günde bir kez kullanınız.
- TURBUHALER'inizi her akşam aynı saatte kullanınız.

Erişkinler ve çocuklar (13 yaş ve üzeri):

- Önerilen doz, akşamları 1 veya 2 inhalasyondur.
- Eğer astımınız kötüleşiyorsa ve 'rahatlatıcı inhaler'inizi daha sık kullanıyorsanız veya daha fazla semptomunuz varsa:
 - PULMICORT TURBUHALER dozunuzu derhal iki katına çıkartınız ve hemen doktorunuzla konuşunuz
 - Doktorunuzun size söylediği inhalasyon sayısını günde iki kez (sabah bir kez ve akşam bir kez) uygulayarak dozunuzu iki katına çıkartınız.

Çocuklarda (5 – 12 yaş) kullanım:

- Önerilen doz, akşamları 1 veya 2 inhalasyondur.
- Maksimum doz, günde 400 mikrogramdır.

Astım semptomları meydana geldiğinde bunları tedavi etmek için ayrı olarak verilen 'rahatlatıcı inhaler'inizi kullanınız.

PULMICORT TURBUHALER kullanmaya başladıktan sonra daha ilk günden itibaren kendinizi daha iyi hissetmeye başlayabilirsiniz. Ancak, tam olarak etkinin elde edilmesi 1-2 hafta veya daha uzun sürebilir. Kendinizi daha iyi hissediyor olsanız bile PULMICORT TURBUHALER dozlarınızı almayı bırakmayınız.

Eğer halen "kortizon" tabletleri kullanıyorsanız ve size PULMICORT TURBUHALER reçete edildiye doktorunuz aşamalı olarak (birkaç hafta veya ay boyunca) tabletinizin dozunu azaltabilir. Sonunda tablet almayı bırakmanız bile gerekebilir.

Not: Eğer tedaviniz "kortizon" tableten PULMICORT TURBUHALER'e değişmişse geçici olarak, sizi daha önce rahatsız eden güçsüzlük, kas ve eklemlerde ağrı gibi belirtilerinizi geri gelebilir. Bu belirtilerden herhangi biri sizi rahatsız ederse, veya baş ağrısı, yorgunluk, bulantı veya kusma olursa lütfen doktorunuzla temasa geçiniz.

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOA) için Doz

Önerilen PULMICORT TURBUHALER dozu günde iki kez 400 mikrogram'dır. Doktorunuzun tavsiyelerine dikkatlice uyunuz. Bunlar bu talimattaki bilgilerden farklı olabilir.

Yüksek doz budesonid için bu etkileşim hakkında kısıtlı veri vardır; inhale budesonid (1000 mcg tek doz) ile günde bir kez 200 mg itrakonazol birlikte kullanılırsa plazma düzeylerinde bariz artış (ortalama dört kat) görülebilir.

Eğer halen “kortizon” tabletleri kullanıyorsanız ve size PULMİCORT TURBUHALER reçete edildiye doktorunuz aşamalı olarak (birkaç hafta veya ay boyunca) tabletinizin dozunu azaltabilir. Sonunda tablet almayı bırakmanız bile gerekebilir.

Not: Eğer tedaviniz “kortizon” tablettten PULMİCORT TURBUHALER’e değişmişse geçici olarak, sizi daha önce rahatsız eden güçsüzlük, kas ve eklemlerde ağrı gibi belirtilerinizi geri gelebilir. Bu belirtilerden herhangi biri sizi rahatsız ederse, veya baş ağrısı, yorgunluk, bulantı veya kusma olursa lütfen doktorunuzla temasa geçiniz.

Uygulama yolu ve metodu:

Bakınız ekli talimat.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

5 yaş üzeri çocuklarda belirtilen dozlarda kullanılmalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:

Yaşlılarda özel doz gereksinimleri yoktur.

Özel kullanım durumları

Böbrek yetmezlięi:

Böbrek yetmezlięi olan hastalarda doz ayarlaması gerekmemektedir.

Karacięer yetmezlięi:

Karacięer işlevlerinizi azaltan bir hastalığınız varsa, doktorunuz hastalığınıza bağlı olarak ilacınızın dozunu belirleyecektir.

Eğer PULMİCORT TURBUHALER’in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla PULMİCORT® TURBUHALER® kullandıysanız:

PULMİCORT TURBUHALER’den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız derhal bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Eğer PULMİCORT TURBUHALER bir kerede çok fazla kullanılırsa zararlı bir etki oluşmamalıdır. Eğer çok fazla PULMİCORT TURBUHALER uzun süreli olarak kullanılırsa (aylar boyunca) yan etkiler görülmesi olasıdır. Eğer başınıza bunun gelmiş olabileceğini düşünüyorsanız lütfen doktorunuza danışınız.

PULMİCORT® TURBUHALER®’i kullanmayı unutursanız:

Eğer almanız gereken rutin bir PULMİCORT TURBUHALER dozunu almayı unutursanız unuttuğunuz dozu telafi etmeniz gerekli değildir. Sadece bir sonraki dozu reçete edildiği şekilde alınız.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

PULMİCORT® TURBUHALER® ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:

Astımınız iyileşse bile doktorunuz size söylemedikçe bu ilacı kullanmayı bırakmayınız. Bu ilacın kullanımına ilişkin başka sorularınız olursa, doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi PULMİCORT TURBUHALER içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, PULMİCORT® TURBUHALER®'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Yüzde, özellikle de dudak, dil, gözler ve kulaklar bölgesinde şişme
- Deri döküntüsü, kaşıntı, deride iltihap
- Nefesinizde daralma

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin PULMİCORT TURBUHALER'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

- İlacınızı aldıktan (inhale ettikten) sonra ani hırıltı. Eğer bu olursa, hemen 'rahatlatıcı' inhalerinizi de kullanınız. Bu çok seyrek görülür.

Diğer olası yan etkiler şunlardır:

Yaygın (10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinde veya birinden fazla görülebilir)

- Pamukçuk (ağız ve boğazda mantar iltihabı). TURBUHALER'i kullandıktan sonra ağzınızı su ile yıkamanız halinde görülme ihtimali daha azdır.
- Boğazda hafif tahriş
- Öksürük
- Ses boğuklaşması
- KOAH'lı hastalarda pnömoni (akciğerlerde enfeksiyon)

Yaygın olmayan (100 hastada 1'den az)

- Endişeli, huzursuz ve gergin hissetme
- Depresyon
- Titreme
- Katarakt (Gözdeki lenslerin bulanıklaşması)
- Kas spazmı
- Bulanık görme

PULMİCORT® TURBUHALER® kullanırken aşağıdaki belirtilerden birini yaşıyorsanız hekiminize bildirin. Bu belirtiler akciğer enfeksiyonu belirtileri olabilir:

- Ateş veya titreme
- Mukus üretiminde artış, mukus renginde değişiklik
- Artmış öksürük veya nefes alma güçlüğünde artış

Seyrek (1,000 hastanın birinden az, fakat 10,000 hastanın birinde veya birinden fazla görülebilir)

- Uyku sorunları, sinirli, aşırı heyecanlı ya da tedirgin hissetmek. Bu etkiler daha çok çocuklarda görülebilir.
- Deride morarma
- Deri döküntüsü, alerjik kontakt egzema, ürtiker (kurdeşen), anjiyoödem (derinin veya mukozanın altındaki bölgenin hızlı ödemi veya şişmesi) ve anaflaktik reaksiyon (şiddetli alerjik reaksiyon) dahil ani ve geç aşırı duyarlılık yanıtları
- Adrenal baskılanma ve büyüme geriliği dahil sistemik kortikosteroidlerin bulgu ve belirtileri
- Bronkospazm (bronşların düz kaslarının şiddetli kasılma durumu)
- Ses kısıklığı
- Ses boğuklaşması (çocuklarda)

İnhalasyon (solunum) yoluyla kullanılan kortikosteroidlerde bilhassa uzun süre yüksek dozlarda kullanıldığında, örneğin yıllarca günde 400 mikrogram veya daha fazla, vücudunuzun normal olarak ürettiği steroid hormonlarını etkileyebilir. Bu etkilere aşağıdakiler dahildir:

- Kemik mineral yoğunluğunda azalma (kemiklerin incelmesi),
- Katarakt (göze perde inmesi),
- Glokom (göz içi basıncının artması),
- Çocuklarda ve ergenlerde hızının yavaşlaması (seyrek). Eğer yıllarca yüksek dozlar uygulanırsa, son erişkin boyu yaklaşık 1 cm kadar azalabilir.
- Adrenal bezi üzerine bir etki (böbreğinize bitişik küçük bir bez) (seyrek)

Solunum yoluyla kullanılan kortikosteroidlerle bu etkilerin görülmesi kortikosteroid tabletlere nazaran daha az ihtimal dahilindedir.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. PULMİCORT® TURBUHALER®’in saklanması

PULMİCORT TURBUHALER’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

Her kullanımdan sonra PULMİCORT TURBUHALER’in kapağını kapatınız. 30°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Kutusunda ve inhalatörde belirtilen son kullanma tarihinden sonra PULMİCORT TURBUHALER’i kullanmayınız. Raf ömrü belirtilen ayın son günüdür.

Hiçbir ilacı atık su veya evsel atıklar yoluyla atmayınız. Kullanmadığınız ilaçları nasıl atacağınızı eczacınıza danışınız. Bu önlemler çevrenin korunmasına yardımcı olacaktır.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

Ruhsat Sahibi:

AstraZeneca İlaç San. ve Tic. Ltd. Şti.
Büyükdere Cad. Yapı Kredi Plaza, B Blok, Kat 3-4
34330 Levent – İstanbul

Üretici:

AstraZeneca AB, Södertälje
İsveç

Bu kullanma talimatı 05/06/2018 tarihinde onaylanmıştır.

PULMİCORT® TURBUHALER® NASIL KULLANILIR?

Turbuhaler ilacın ek madde kullanılmadan uygulandığı çok dozlu bir inhalatördür. Turbuhaler aracıyla nefes aldığınızda toz akciğerlerinize ulaşır. Bu nedenle ağız parçası aracılığıyla güçlü ve derin nefes almanız önemlidir.

Turbuhalerin kullanımı çok kolaydır. Sadece aşağıdaki talimatlara uymanız yeterlidir.

Yeni bir Turbuhalerin kullanıma hazırlanması

PULMICORT Turbuhaleri **ilk kez** kullanmadan önce, Turbuhaleri kullanıma hazırlamanız gerekmektedir.

Beyaz kapağı çevirerek açınız ve kaldırınız.



Turbuhalerinizi kahverengi taban kısmı altta kalacak şekilde dik tutunuz. Tutulan kısmı döndürürken ağızlığı tutmayınız. **Kahverengi tabanı bir yönde gidebildiği kadar döndürün. Daha sonra gidebildiği kadar diğer yönde döndürün.** İlk önce hangi yöne döndürdüğünüz önemli değildir. Bir klik sesi duymalısınız.



Artık Turbuhaler kullanıma hazırdır, **yukarıdaki işlemi tekrarlamayınız.** Bir doz kullanmak için aşağıdaki talimatlara uyunuz.

Bir inhalasyonun uygulanması

Her doz uygulamanız gerektiğinizde, aşağıdaki talimatlara uyunuz.

1. Beyaz kapağı çevirerek açınız ve kaldırınız.
2. **Turbuhalerinizi** kahverengi taban kısmı altta kalacak şekilde dik tutunuz.

3. Turbuhalerinizi yüklerken ağızlığı **tutmayınız**. Turbuhalerinize bir doz yüklemek için, **kahverengi tabanı bir yönde gidebildiği kadar döndürün. Daha sonra gidebildiği kadar diğer yönde döndürün.** İlk önce hangi yöne döndürdüğünüz önemli değildir. Bir klik sesi duymalısınız. Turbuhaleriniz artık yüklenmiştir ve kullanıma hazırdır. Turbuhalerinizi sadece kullanacağınız zaman yükleyiniz.

4. Turbuhalerinizi ağızınızdan uzakta tutunuz. **Hafifçe nefes veriniz** (rahat olduğunuz şekilde). Turbuhalerinizin **içine doğru nefes vermeyiniz.**



5. Ağızlığı yavaşça dişlerinizin arasına yerleştiriniz. Dudaklarınızı kapayınız. Ağızınızdan olabildiğince **derin ve kuvvetli bir şekilde nefes alınız.** Ağızlığı çiğnemeyiniz veya ısırmayınız.

6. **Turbuhalerinizi ağızınızdan uzaklaştırınız. Daha sonra nefesinizi yavaşça veriniz.** İnhal ettiğiniz ilaç miktarı çok küçüktür. Bu yüzden, inhalasyon sonrasında tadını alamayabilirsiniz. Yine de, eğer talimatları uyguladıysanız, dozu inhale ettiğinizden ve ilacın artık akciğerlerinizde olduğundan emin olabilirsiniz.

7. İkinci bir inhalasyon uygulayacaksanız, 2 ila 6. adımları tekrar ediniz.

8. Kullanım sonrasında tekrar çevirmek suretiyle **kapağı kapatınız.**

9. **İnhaleleri doktorunuzun yazdığı dozda kullandıktan sonra ağızınızı suyla çalkalayınız.**



Ağızlığı çıkartmaya veya bükmeye çalışmayınız. Turbuhalerinize sabitlenmiş durumdadır ve çıkartılmamalıdır. Eğer hasar görmüşse veya ağızlık Turbuhalerden ayrılmışsa, Turbuhaleri kullanmayınız.

DİKKAT!

Asla ağız parçası aracılığıyla nefes vermeyiniz.

Her zaman kullandıktan sonra **kapağını düzgün olarak kapatınız.**

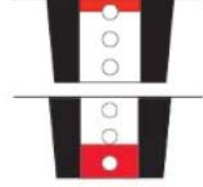
Bir dozdaki ilaç miktarı çok az olduğundan inhalasyondan sonra ağızınızda herhangi bir tat hissetmeyebilirsiniz. Fakat, talimatları doğru olarak uyguladıysanız ilacı inhale etmiş olduğunuzdan emin olabilirsiniz.

Turbuhalerin Temizlenmesi

Ağız parçasının dışını kuru bir bezle düzenli olarak (haftada bir) temizleyiniz.

Ağız parçasını temizlemek için su veya başka bir sıvı kullanmayınız.

Ne zaman yeni bir Turbuhaler kullanmaya başlamalısınız? Doz göstergesinde kırmızı renk ilk görüldüğünde yaklaşık 20 doz kalmış demektir. Kırmızı renk, doz gösterge penceresinin altına ulaştıktan sonra Turbuhaler doğru miktarda ilaç vermeyecektir ve atılmalıdır.



Not:

- Kahverengi taban, Turbuhaleriniz boş olsa dahi dönecek ve “klik” sesi çıkacaktır.
- Turbuhalerinizi salladığınızda duyduğunuz ses, ilaçtan değil, kurutma maddesinden kaynaklanır. Dolayısıyla, gelen ses, Turbuhalerinizde ne kadar ilaç kaldığının bir göstergesi değildir.
- Eğer dozu uygulamadan önce Turbuhalerinizi yanlışlıkla birden fazla yüklerseniz, yine de sadece bir doz alabilirsiniz.